

# FORBRAIN<sup>®</sup>

Sound For Life Ltd. © 2025 Toate drepturile rezervate.



GHID EDUCAȚIONAL



## INTRODUCERE ÎN FORBRAIN®

Forbrain ajută copilul dvs. să-și îmbunătățească vorbirea, atenția, memoria și să dezvolte alte abilități de comunicare și învățare cu ajutorul vocii.



Vă rugăm să scanați codul QR pentru a descărca broșura în următoarele limbi:  
Français, Español, Polski, Deutsch, 한국어, 日本語, 中文版, русский, Türkçe



[www.forbrain.com](http://www.forbrain.com)



[info@soundforlife.com](mailto:info@soundforlife.com)



## SUGESTII DE UTILIZARE

Cu ajutorul Forbrain, tot ce trebuie să faceți este să citiți cu voce tare. Vă punem la dispoziție niște exerciții iar dvs. vă puteți inventa propriile exerciții.

### Pentru mine



**Muzicalitate:** Cântați cu voce tare în timp ce citiți un text

**Ritm:** Citiți o poezie și respirați la finalul fiecărui vers

**Cursivitate:** Citiți un text și inspirați la fiecare 3 sau 4 cuvinte indiferent de înțeles sau de punctuație

**Dicție:** Citiți un text cu exagerarea sunetelor, ca și când ați ține un discurs în fața unei mulțimi

**Accent:** Citiți un text și modificați volumul vocii la fiecare 5 secunde de la scăzut la ridicat și invers

**Memorare:** Citiți un text cu voce tare și repeteți imediat, fără a vă uita

**Dialog:** Citiți o carte cu benzi desenate sau un dialog și dați fiecărui personaj o voce unică

### Pentru un copil



**Acompaniere:** Citiți un text încet împreună cu un copil, fără a vă opri dacă greșește sau ezită

**Ecou:** Suprapuneți-vă vocea pe cea a copilului, care citește cu un decalaj de aproximativ o secundă, încetinind sau accelerând viteza cu care acesta vorbește

**Memorare:** Citiți un grup de cuvinte, propoziții sau un vers dintr-o poezie pe care copilul o poate repeta imediat, fără a citi

**Dialog:** Citiți o carte cu benzi desenate sau un dialog alternând personajele împreună cu un copil și punând accentul pe diferențele din voce

**Invenție:** Creați o poveste împreună cu copilul din imagini sau figurine și inventați dialogurile pe rând



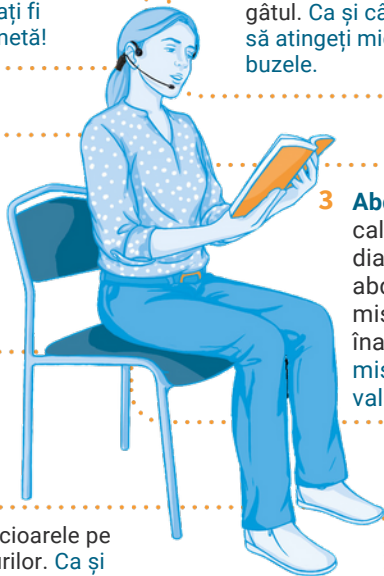
## POSTURA OPTIMĂ

### PENTRU ADULȚI

**5 Cap:** Capul se odihnește în mod natural și relaxat aliniat cu coloana vertebrală. Ca și când ați fi suspendați ca o marionetă!

**4 Buze:** Rotunjiți-vă buzele și țuguiați-le fără a vă întinde gâtul. Ca și când ați încerca să atingeți microfonul cu buzele.

**2 Spate:** Stați cu spatele drept fără a vă arcui sau înclina bazinul. Ca și când ați avea o coadă de cangur și stați pe ea!



**3 Abdomen:** Respirați calm folosind mușchiul diafragmă, permițând abdomenului să facă mișcări ușoare înainte-înapoi. Ca mișcarea du-te-vino a valurilor mării!

**1 Picioare:** Așezați-vă picioarele pe podea la lățimea șoldurilor. Ca și când ați avea rădăcini în pământ!



**Sfat:** Mai puteți folosi Forbrain când stați în picioare sau când mergeți pe jos, mai ales când doriți să memorați un text. Nu uitați să vă relaxați postura din când în când.



## POSTURA OPTIMĂ

### PENTRU UTILIZATORII TINERI

Un copil își poate închipui că este un copac: picioarele sunt rădăcini care cresc în pământ, spatele este trunchiul care se înalță drept iar capul este coroana. Imitați ploaia care cade făcând copilul să crească mare, mare, mare...



## PREZENTAREA FORBRAIN COPIILOR

Forbrain este foarte bine acceptat de copii. Arată modern și se simt ca niște vedete pe scenă, sau chiar ca un pilot în cabină!

Iată câteva sfaturi care au fost oferite de părinți și terapeuți:

1. Introduceți Forbrain arătând copilului cu l-ați purta și explicând cum vi l-ați așeza pe cap.
2. Porniți Forbrain și lăsați-i să-l țină în mână pentru a simți și a experimenta cu vibrația prin conductivitate osoasă.
3. Lăsați-i să-l poarte și asigurați-vă că aveți la îndemână o oglindă în care copilul să poată vedea, ei cred întotdeauna că arată cool!
4. Dacă aveți senzația că respinge Forbrain, puteți așeza jucăria sau obiectul preferat al copilului în mână pentru a-l distra și puteți să îi fixați dvs. Forbrain pe cap.
5. Pentru a gestiona nivelul sunetului, țineți microfonul la distanță față de gură la început și treptat, apropiați.



Dacă copilul încă refuză să-l poarte, încercați să-l purtați dvs. un timp pentru a se acomoda și pentru a le stârni curiozitatea!



## PROTOCOL & SUGESTII DE PROGRAME

Forbrain este un instrument de antrenare a creierului care poate fi folosit zilnic în funcție de necesitățile utilizatorului. Recomandăm utilizarea zilnică timp de 6 până la 8 săptămâni urmate de o lună de pauză înainte de a repeta. Recomandăm următorul protocol care poate fi adaptat în mod rezonabil la sensibilitatea copilului dvs. Nu ar trebui să-l folosiți mai mult de o oră și vă rugăm să faceți o pauză la jumătatea intervalului.

### Vârste mici: Vârsta 3-6 ani



Sugerați activități cu Forbrain care favorizează

interacțiunea, comunicarea și dezvoltarea limbajului precum carduri, jocuri de rol, jocuri de societate și cântat.

### Școlari: Vârsta 6-9 ani



În timp ce folosiți Forbrain, citiți cu voce tare din manuale sau cărți cu benzi desenate; ambele fiind activități excelente care pot fi făcute individual sau cu părinții.

### Adolescenți: Vârsta 9-18 ani



Studiați materialul de curs și faceți teme folosind Forbrain.

Puteți folosi Forbrain timp de 20 de minute de două ori pe zi, cu o pauză între ședințe.

### Studenți:



Pregătiți-vă pentru examene, studiați materialele de la

cursuri, exersați o limbă străină, dezbateți sau cântați folosind Forbrain. Pentru o pregătire intensivă, puteți folosi Forbrain timp de 20 de minute de 3 ori pe zi, cu o pauză între ședințe.

### Angajați:



Folosiți Forbrain pentru a exersa cititul, pentru a lucra

pe punctuație, dicție și timbru vocal înainte de o audiere, prezentare sau interviu de angajare. Pentru o utilizare intensivă, puteți folosi Forbrain timp de 20 de minute de 3 ori pe zi, cu o pauză între ședințe.

### Seniori:



Folosiți Forbrain când citiți cu voce tare o carte sau un ziar.

Recitați o poezie sau vorbiți cu familia și prietenii! Pentru o utilizare intensivă, puteți folosi Forbrain timp de 20 de minute de 3 ori pe zi, cu o pauză între ședințe

### Folosirea cu terapeuți:


Puteți folosi Forbrain în cadrul ședințelor de terapie și acasă, între aceste ședințe.

## BUCLA AUDIO-VOCALĂ



Prin îmbunătățirea percepției vocii, Forbrain acționează simultan asupra tuturor aspectelor buclei audio-vocale.

Forbrain oferă sistemului nervos un exercițiu senzorial solid.



Vocea este procesată simultan printr-un filtru alternativ prin conducție osoasă.



## PRIMI PAȘI

Porniți dispozitivul apăsând butonul ON/OFF.



Amplasați căștile pe osul din fața urechilor.



Amplasați cercul pe ceafă, deasupra gâtului.



Ajustați microfonul la 3 cm (1.2") de la gură, ușor spre dreapta.



Setările implicite ale volumului microfonului sunt pentru o utilizare optimă și recomandăm ca setările să nu fie modificate. **Modificați volumul numai dacă auzul dvs. este foarte slab sau hiper-sensibil.** Apăsați OFF pentru a reseta volumul la setările implicite.



Pentru a utiliza Forbrain, vorbiți normal în microfon.

Nu vorbiți prea tare nici prea încet; ci așa cum ați vorbi cu o altă persoană.



## CARACTERISTICI COMPLEMENTARE OPTIME

### Conectarea microfonului suplimentar:

Folosiți microfonul suplimentar pentru a exersa cu ajutorul unui părinte sau al unui profesionist. Microfonul suplimentar ar trebui ținut în mână la o distanță de 5 cm de gură. Vocea instructorului va fi procesată, de asemenea.



### Conectarea FORBRAIN DUO:

Împerecherea unui dispozitiv Forbrain cu un altul permite elevilor să exerseze cu ajutorul unui părinte sau al unui profesionist.



### Folosirea Forbrain cu ajutorul unui părinte sau al unui profesionist:

Folosirea FORBRAIN DUO sau conectarea microfonului secundar dezvoltă interacțiunea și încurajează conexiunea între utilizatorul Forbrain și instructor. Instructorul poate fi părinte, profesor, terapeut sau chiar un logoped sau profesor de canto. Această schemă poate ajuta utilizatorul Forbrain să asculte vocea instructorului. Această caracteristică poate fi folosită în multe moduri și vă puteți modela propriile practici.

Iată câteva exemple de cum se folosește FORBRAIN DUO sau microfonul secundar.

### Cu terapeuți:

Folosirea FORBRAIN DUO sau conectarea microfonului secundar stimulează sistemul celui care ascultă chiar dacă acesta nu verbalizează sau nu dorește să vorbească la început. Terapeuții pot folosi o două pereche de căști pentru a stabili o mai bună conexiune cu utilizatorii și pentru a-i ajuta să se obișnuiască cu senzațiile oferite de conductivitatea osoasă și de filtru.

De asemenea, terapeutul poate sugera exerciții de dicție și de repetiție sau să folosească microfonul ca mod de a interacționa mai bine și a se angaja în comunicarea cu cel care ascultă.



### Cu părinții și profesorii:

Părinții și profesorii pot ajuta copiii la teme deoarece această schemă ajută la menținerea focusului asupra dialogului. Pot ajuta, de asemenea, la sarcinile de citire și pronunție, încurajând dialogul.

### Cu un logoped sau instructor de canto:

Un profesor de canto sau un logoped pot vorbi sau cânta în tandem cu clientul și/sau să le ceară să repete.

### De ce să alegeți FORBRAIN DUO?

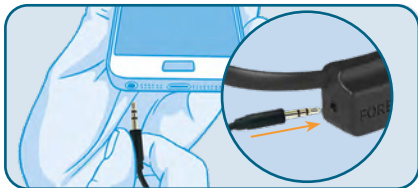
Schemele tradiționale cu un microfon secundar au adesea ca rezultat o calitate inconstantă a sunetului și necesită un îndrumător care să țină un microfon mobil, întrerupând ședința.

Pachetul FORBRAIN DUO elimină aceste probleme, asigurând un răspuns auditiv sincronizat, de înaltă calitate atât pentru îndrumător, cât și pentru student. Degreveză îndrumătorul de ținerea microfonului, permițând o concentrare neîntreruptă și permite pornirea sau oprirea răspunsului pentru un mediu optim de învățare.

## CONECTAREA LA O SURSĂ DE SUNET

Utilizarea Forbrain cu o sursă de sunet externă:

Conectați căștile Forbrain la o sursă de sunet pentru a exersa exerciții sau pentru a realiza ședințe online. Rețineți că sursa sunetului va fi amplificată, nu procesată.



### Lecții online:

- Conectați Forbrain la calculatorul dvs. și puteți urma cursurile online, profitând la maximum de Forbrain în timp ce vorbiți și ascultați.

### Înregistrări:

- Puteți conecta Forbrain la înregistrările personale de pe telefon sau calculator. De exemplu, utilizarea în timp ce învățați pentru un curs sau discurs.
- Terapeuții, profesorii sau părinți mai pot pregăti conținut audio personalizat pentru a exersa după preferință (o listă de cuvinte și expresii, lecții etc.).
- Mai puteți conecta Forbrain la o aplicație care are ca scop ajutorul la pronunție și exprimare (aplicații de vorbire, aplicații de limbi străine etc.).